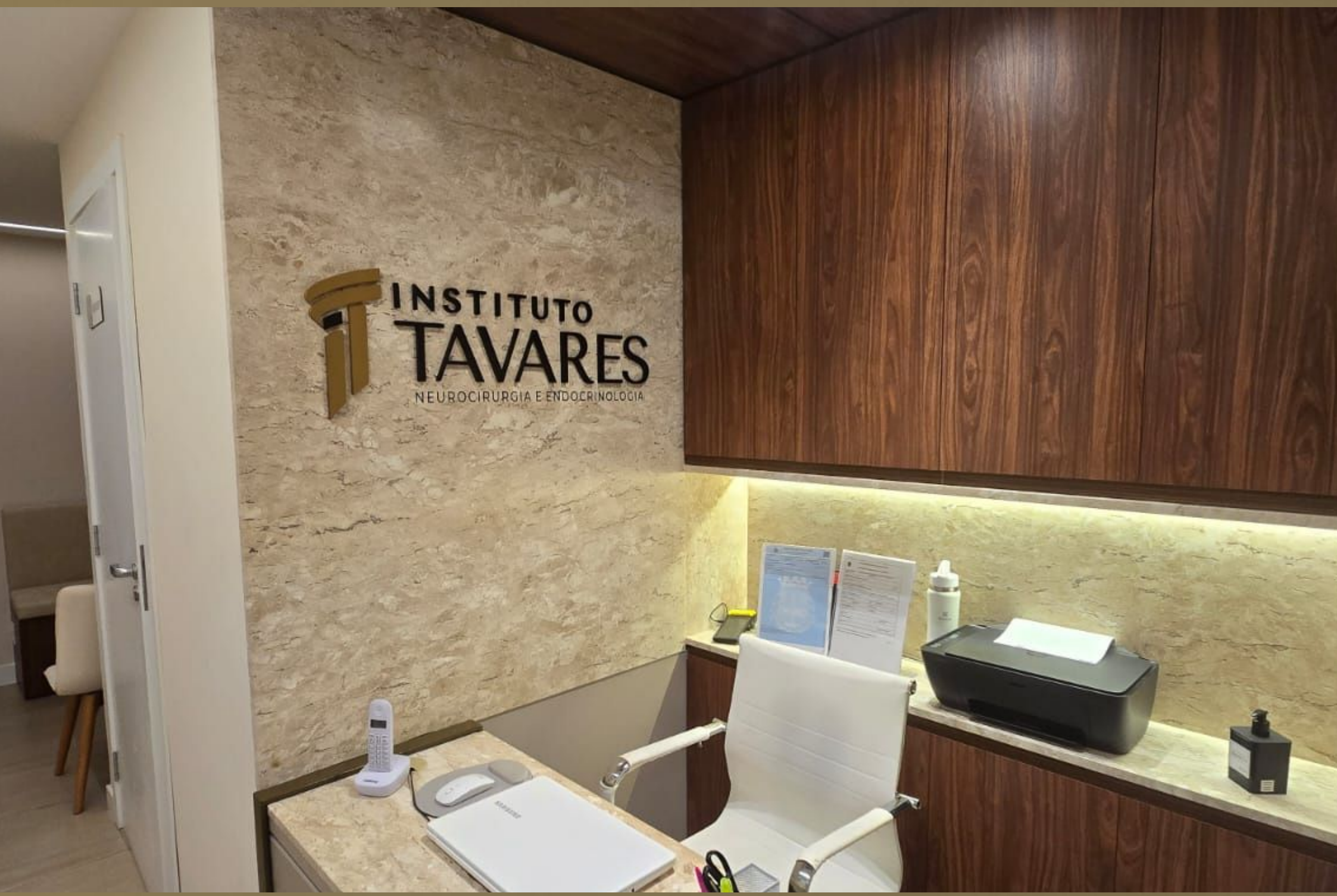
Orientações para pacientes cirúrgicos



INSTITUTO
TAVARES

Este manual de orientações foi elaborado para que você possa se preparar para o procedimento cirúrgico e uma recuperação adequada Mas é fundamental seguir as orientações especificas para o seu caso passadas pelo neurocirurgião. **A recomendação do neurocirurgião sempre irá prevalecer frente ao conteúdo deste material.**

Cuidados pré internação

Se programe!

Você poderá ficar alguns dias internado. Portanto, é importante que você organize a suas atividades habituais.



Leve itens de higiene pessoal e separe roupas confortáveis, chinelo e objetos para distração para quando estiver no quarto

Leve todos os exames pré-operatórios (de sangue, tomografias, ressonâncias), incluindo a avaliação cardiológica (risco cirúrgico)

- O tabagismo está associado ao aumento de risco para complicações durante todo o período operatório, como dificuldade de cicatrização da ferida cirúrgica, ocorrência de infecções gerais, prejuízos pulmonares e neurológicos.



  - ✔ É recomendada a suspensão do cigarro dentro de 8 a 12 semanas antes da cirurgia.

- O uso de álcool também está relacionado a um aumento nas complicações durante todo o período operatório.



  - ✔ É importante que não haja o consumo de bebidas alcoólicas pelo menos 10 dias antes da cirurgia. Se possível, pare de 3 a 4 semanas antes.

Medicamentos

Alguns medicamentos deverão ser suspensos antes da cirurgia (geralmente antiagregantes plaquetários, anticoagulantes ou quimioterápicos). O seu médico irá orientar o período de suspensão.
Leve uma lista dos medicamentos de uso diário e suas dosagens.

Caso seja alérgico a algum medicamento, corante, alimentos, materiais ou látex é importante também ser informado.

Cuidados pessoais

- Tome banho com sabonete comum antes de ir para o hospital. Para alguns procedimentos pode ser recomendado o banho com sabonete especifico

- Lave o seu cabelo um dia antes da cirurgia, no dia da cirurgia ele já deve estar seco

- Unhas postiças e esmalte deverão ser retirados, pois eles podem prejudicar a leitura da oxigenação durante a anestesia

- Não utilize qualquer tipo de apliques e extensões capilares, cílios ou piercing podem ocasionar risco de queimadura devido o uso do bisturi eletrico

- Não realize depilação ou raspe os pelos da região que será operada. Esses métodos causam pequenas lesões na pele aumentando o risco de infecção na ferida operatória

- Não utilize maquiagem, cremes, gel ou outros produtos



Comunique caso esteja tratando qualquer tipo de infecção, resfriado, febre nas 72 horas que antecedem a cirurgia

Jejum

No dia que antecede a cirurgia, evite consumir alimentos ricos em gordura e leite. O jejum pré cirúrgico é essencial, geralmente o jejum será de 8h não podendo consumir alimentos ou líquidos.

* Medicações de uso habitual podem ser ingeridas com uma pequena quantidade de água

Lave as mãos!

Manter a higiene da mãos durante todo o cuidado para uma cirurgia é a medida mais importante para uma boa recuperação. Uma medida simples que você tem que fazer é a de lavar as mãos frequentemente.

1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia . Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos





2. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si

3. Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais





4. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos com movimentos de vai-e-vem, e vice-versa

5. Esfregue o polegar direito, com o auxilio da mão esquerda, utilizando movimento circular e vice-versa





6. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa

7. Esfregue o punho esquerdo, com o auxilio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa





8. Enxague e seque as mãos com toalha limpa

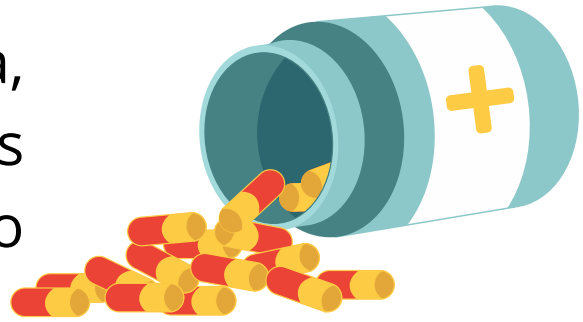
Pós-operatório

Após o término da cirurgia o médico comunicará o seu acompanhante como ocorreu o procedimento.

Algumas cirurgias exigem que o paciente permaneça sob observação na Unidade de Terapia Intensiva. Outras o pós-operatório imediato é na sala de recuperação anestésica e em seguida o paciente pode ir direto para o quarto.

- **Dor e desconforto pós operatório:**

É comum experimentar dor após a cirurgia, principalmente nos primeiros dias. Os médicos prescrevem analgésicos para ajudar a controlar o desconforto.



É fundamental seguir as orientações médicas quanto ao uso desses medicamentos.

- Geralmente é prescrito um analgésico comum para dores mais leves e um mais potente para dores de maior intensidade.
  Os anti-inflamatórios podem ser utilizados em alguns casos.

» Exemplos de analgésicos:

Comum:

- Dipirona
- Paracetamol



Mais potente

- Tramadol
- Cetoprofeno
- Morfina



Cuidados com a ferida operatória

Quando vou trocar o curativo da cirurgia?

O primeiro curativo é feito no centro cirúrgico de maneira estéril com o paciente ainda dormindo. Muitas vezes utilizamos uma película plástica transparente ou fita microporosa estéril.

Não é necessário manipular este curativo nas primeiras 48h, ele é feito de forma a permitir as condições ideais para a cicatrização da camada mais superficial da pele. Após as 48h pode removê-lo.

E se o curativo cair antes do previsto?



Não há motivo para preocupação!
Alguns curativos precisam ser trocados quando muito sujos de secreção, ou quando descolaram antes do tempo previsto. Se isso acontecer a ferida é higienizada e ocluída até completar as primeiras 48h.

Como remover o curativo?



Pode molhar o curativo ou ser utilizado sabonete neutro para ajudar a descolar o mesmo. A região pode estar sensível e gerar leve incômodo.

Como faço a limpeza da ferida operatória e a troca do curativo em casa?

- Lave as mãos
- Remova o curativo anterior com cuidado

- Realize a limpeza dos pontos com soro fisiológico ou sabão neutro e água corrente ;



ou





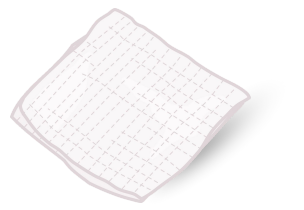
Não friccionar a ferida operatória

Evite a temperatura da água muito quente

- Realize a limpeza da área ao redor da ferida operatória;



ou



- Seque com gaze ou utilize uma toalha limpa (lavada e passada ferro), para secar, exclusivamente, a ferida operatória;

Sempre que lavar a ferida operatória e precisar secar, troque a toalha.

- Caso a ferida esteja seca, pode manter descoberta ou com curativo local com gaze estéril e fita microporosa.





Após 3 dias da cirurgia se a ferida estiver seca já pode e deve lavar a cabeça com shampoo neutro



Preciso passar pomada na cicatriz?

Essa é uma dúvida muito comum. Normalmente **não** indicamos o uso de pomadas logo após as cirurgias. O ideal é manter a ferida operatória limpa e seca.



Cuidados com a ferida operatória

Fique atento para os sinais de infecção na ferida operatória:

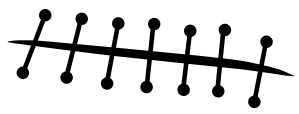


- Febre acima de 37,8º
- Vermelhidão intensa ou aumento da área avermelhada
- Inchaço, dor ou calor local crescente
- Saída de secreção amarelada, esverdeada ou com mau cheiro
- Abertura des pontos

Caso apareça algum desses entre em contato para receber as orientações necessárias

Nunca utilize álcool 70% na ferida, ele pode ressecar a pele e causar irritação retardando a cicatrização

Será necessário retirar os pontos?



Depende!
Em algumas cirurgias utilizamos fios chamados “absorvíveis”. Esses fios são absorvidos pelo organismo com o tempo ou caem sozinhos e não precisam ser retirados. Quando são utilizados os fios não absorvíveis é preciso retirar. Geralmente em até **15 dias** da cirurgia é feita a consulta para avaliação da ferida e retirada dos pontos. O procedimento para retirada é rápido, pode ser feito no consultório, não precisa de anestesia e não dói, podendo gerar apenas leve incômodo.

Procedimentos apenas por punção (agulha) geralmente não precisam de retirar os pontos

Dica Nesse período, opte por roupas leves e que não apertem o local da cirurgia.

Alimentação

No pós-operatório neurocirúrgico não é necessário nenhuma restrição alimentar especifica. Uma dieta mais branda nos primeiros dias pode ser melhor tolerada.

- É importante manter uma alimentação balanceada principalmente com aporte proteico adequado para ajudar na recuperação e evitar complicações.



- Outro ponto fundamental é a ingestão de água, repõe a volemia, estimula o funcionamento intestinal



- Deve ser evitado alimentos ricos em gorduras e açúcares.







- Pacientes diabéticos devem ter cuidado especial com o controle da glicemia.



* Bebida alcoólica não pode ser consumida nos primeiros 30 dias após cirurgias.



  Pacientes em uso de medicações controladas como anticonvulsivantes não podem ingerir durante o período utilizando a medicação

* Em cirurgias que envolvem o músculo temporal é normal uma leve dificuldade ou desconforto quando mastigar nas primeiras semanas



Após quanto tempo posso fazer exercícios físicos?

A mobilização precoce pode ser incentivada na maior parte das cirurgias. Isso ajuda a prevenir complicações, como trombose venosa profunda e pneumonia.

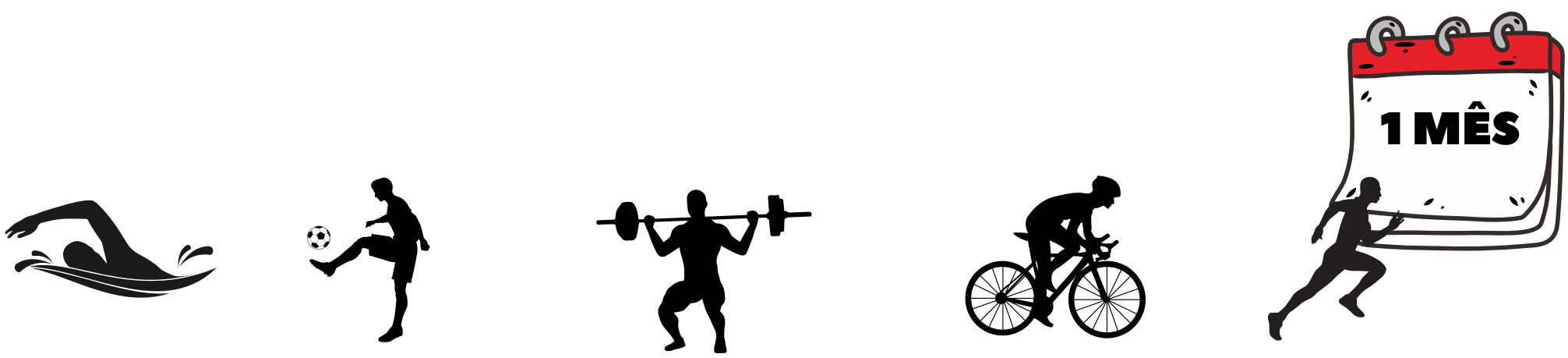
Atividades diárias como trabalhar, dirigir, caminhada leve podem ser retornadas aos poucos após a alta hospitalar desde que não tenha outra contraindicação.

Pacientes que passaram por cirurgias na coluna vertebral ou no cérebro, a fisioterapia e a reabilitação são partes essenciais do processo de recuperação. Esses programas visam restaurar a função e melhorar a qualidade de vida.



Exercícios fisícos mais intensos geralmente serão liberados após boa cicatrização da ferida, entre 30 e 45 dias após a cirurgia.

- **Exercícios intensos:**



Natação Futebol Musculação Ciclismo Corrida

- **Quando vou poder ir à praia ou piscina?**

A exposição solar direta deve ser evitada por pelo menos 6 meses, para um melhor resultado estético.

Antes disso a praia pode ser frequentada **após 1 mês** do pós-operatório, desde que a ferida cirúrgica esteja totalmente cicatrizada; e o ideal é utilizar protetor solar, e barreiras físicas como roupas com proteção UV e guarda-sol.

O cloro da piscina deve ser evitado por 1 mês, pois é irritante e pode prejudicar a cicatrização.

- **Quando posso pintar o cabelo ou fazer alisamento?**

Pacientes com ferida operatória na cabeça devem evitar utilizar produtos químicos no cabelo ou couro cabeludo por no mínimo **3 meses**



Desejamos que você tenha uma ótima cirurgia e uma excelente recuperação!

Av. Rio Branco, 2817, Sala 2001 - Juiz de Fora
Tel: (32) 3321-0071
instituto_tavares
www.institutotavaresjf.com