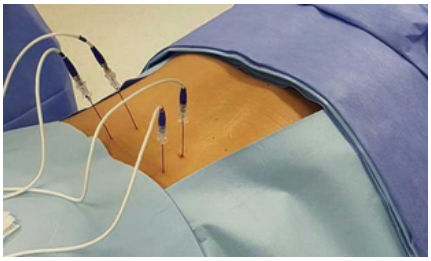
Cartilha de cuidados para bloqueios anestésicos e rizotomia da coluna

Como são esses procedimentos?

São procedimentos minimamente invasivos direcionados para o controle da dor e das limitações funcionais em pacientes portadores de doenças degenerativas da coluna vertebral. Geralmente são realizados na sala cirúrgica, preferencialmente sob anestesia local e sedação, guiados por imagem (radioscopia ou ultrassonografia) utilizando agulhas ou cânulas de bloqueio, radiofrequência ou crioterapia.



Qual o objetivo?

Utilizar substâncias que atuam de forma rápida e eficaz para **aliviar a dor**. O alívio da dor permite que o paciente retome suas atividades diárias com mais conforto, dedique-se ao tratamento conservador, participe ativamente da fisioterapia e realize exercícios que auxiliam na recuperação da força e flexibilidade da coluna, podendo adiar ou até evitar cirurgias mais invasivas.

Duração

Esses procedimentos tem caráter paliativo (aliviar), e cada organismo reage de forma única à medicação. Geralmente, os efeitos podem durar de algumas semanas a vários meses. Em muitos casos, um único bloqueio junto as medicações orais, fisioterapia e atividade física permite um controle duradouro da dor. E uma pequena minoria pode não ter benefício.

Orientações pré-operatórias

Levar os exames de imagem mais recentes da coluna, exames de sangue e eletrocardiograma. Pacientes acima de 40 anos ou com alguma comorbidade devem levar a avaliação cardiológica (risco cirúrgico).

Seguir orientações do jejum e necessidade de suspensão de alguma medicação (anticoagulantes, antiagregantes, inibidores da GLP-1)

Cuidados pós-operatórios

- Após o procedimento, o paciente é monitorado por 30 minutos a 1 hora na sala de recuperação pós-anestésica e retorna para o quarto

- Pacientes eletivos podem ter alta no mesmo dia, enquanto pacientes internados geralmente terão alta no dia seguinte após reavalição.

- Nas primeiras 24h mantenha repouso relativo, evitando atividades intensas ou movimentos bruscos. Priorize refeições leves de fácil digestão. Manter-se bem hidratado é essencial



- Manter o local da aplicação limpo é fundamental. Lave sempre as mãos e limpe o local da punção delicadamente com água e sabão neutro para evitar irritações ou infecções. O curativo pode ser retirado no primeiro banho.

- Sensibilidade no local da aplicação é comum e pode ser aliviada com compressas frias para reduzir dor e inchaço.

- Exercícios leves, como caminhadas curtas, devem ser introduzidos precocemente, no 2º dia, após o procedimento para melhorar a circulação e evitar rigidez muscular.



No entanto, procure assistência médica imediatamente se apresentar febre, perda de força e/ou sensibilidade nas pernas ou dor intensa que persista, indicando a necessidade de avaliação especializada.

O bloqueio é apenas uma parte do tratamento. É fundamental manter o acompanhamento regular com o seu médico, seguir o uso das medicações prescritas, retonar o tratamento fisioterápico e atividade física!

Av. Rio Branco, 2817, Sala 2001 - Juiz de Fora
Tel: (32) 3321-0071
instituto_tavares
www.institutotavaresjf.com